

A photograph of two young babies sitting in separate bouncers. The baby on the left is in a pink and white polka-dot bouncer with a patterned backrest. The baby on the right is in a blue and white polka-dot bouncer with a patterned backrest. Both babies are wearing light blue long-sleeved onesies and white socks. The text "Breastfeeding case study 14" is overlaid in the center of the image.

Breastfeeding case study 14

Facilitator: Pawin Puapornpong

Patient profile

- มารดาอายุ 26 ปี G2P1A0 Para 3-0-0-3 (Last 71 days)
- เชื้อชาติไทย สัญชาติไทย ศาสนาพุทธ
- ภูมิลำเนาตำบล บางปลากรด อำเภอ องค์กรักษ์ จังหวัด นครนายก
- อาชีพ เสมียนประจำสนามกอล์ฟ
- ปัจจุบันลาออกจากงาน ไม่ได้ประกอบอาชีพ ไม่ได้วางแผนกลับไปทำงานอีก
- อาศัยอยู่กับสามี ชาวเกาหลี ทำงานที่สนามกอล์ฟ เงินเดือน 80,000 บาท/เดือน

Present illness

- G2P1A0 GA 37+2 wk by US คลอด C/S due to twin B breech presentation เมื่อ 11/10/60
- คลอด twin A เวลา 14.09 น. ได้ term male NB BBW 2750 gm APGAR 9,10,10
- คลอด twin B เวลา 14.10 น. ได้ term female NB BBW 2540 gm APGAR 9,10,10
- หลังคลอด ทารกอาการปกติดี ไม่มีภาวะหายใจเร็ว ไม่มีตัวเหลืองตาเหลือง ทารกอยู่โรงพยาบาลหลังคลอดนาน 3 วันจึงได้กลับบ้าน
- ได้ Early bonding 8 hr. หลังคลอด โดยทารกดูดนมครั้งละ ประมาณ 5 นาทีต่อคน ประมาณ 2-3 ครั้ง
หลังจากนั้นให้เข้าเต้าทุก 2-3 ชั่วโมง ดูนมครั้งละ 15-20 นาที ต่อคน

Present illness

- Postpartum day 71 (10wk) มารดาไม่มีปวดท้อง ไม่มีเจ็บแผล แผลผ่าตัดดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อน อุจจาระและปัสสาวะได้ปกติ ไม่มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด น้ำคาวปลาหยุดมาประมาณ 1 เดือน ท้องลดดี ตอนนี้อย่างไม่มีประจำเดือน ไม่มีอาการไข้ ใจนํ้ามูก ไม่มีท้องเสียถ่ายเหลว หรือ ปัสสาวะ แสบขัด
- ไม่เจ็บหรือคัดตึงเต้านม ปัจจุบันมารดาให้นมบุตรเป็น
 - ดื่มนมจากเต้าของมารดา 4-5 ครั้ง/วัน/คน ครั้งละ 15-20 นาที โดยให้ลูกดูดนมทีละเต้า
 - ดื่มนนมมารดาจากขวดนม 3-4 ขวด/วัน/คน ครั้งละ 3 ออนซ์
 - ดื่มนนมผสม 3-4 ขวด/วัน/คน ครั้งละ 3 ออนซ์
- รวมมารดาให้บุตร ดื่มนม ทุก 2 ชม. วันละ 10-13 ครั้ง
- หลังดื่มนม มารดาจับลูกเธอ 5 นาที
- มารดาให้ลูกดื่มนํ้าหลังจากกินนมผสม รวมประมาณวันละ 2 ออนซ์

Present illness

- มารดากล่าวว่า นมมารดามีไม่เพียงพอจึงให้นมผสมเสริมกับนมมารดา
- ลูกชอบดูดนมจากขวดนมมากกว่า ดื่มนมจากเต้ามารดา โดยบุตรชาย คนโตดูดนมเก่งกว่า บุตรสาวคนเล็ก
- บุตรชายคนโตมักมีอาการร้องอแงเวลาดูดนมจากเต้ามารดา
- บุตรทั้ง 2 คนชอบมีอาการหายใจครืดคราด ในระหว่างวันและขณะให้นม
- ลูกอุจจาระวันละ 1-2 ครั้ง เปลี่ยนผ้าอ้อม วันละ 4-5 ครั้ง ไม่มีก้นแดง ไม่มีท้องเสีย หรือ แหวะนมบ่อยๆ
- ลูกชาย (Twin A) ปัจจุบันน้ำหนัก 5.8 กิโลกรัม (แรกคลอด 2.75 กิโลกรัม)
- ลูกสาว (Twin B) ปัจจุบันน้ำหนัก 4.6 กิโลกรัม (แรกคลอด 2.54 กิโลกรัม)

Present illness

- มารดาปั้มนมด้วยเครื่องปั้มนม วันละ 5 ครั้ง ทุก 4-5 ชั่วโมง ได้นมครั้งละ 6 ออนซ์ (3 ออนซ์ต่อเต้านม 1 ข้าง)
- หลังจากปั้มนมเสร็จจะเก็บในถุงใส่ในตู้เย็น 1 ประตูดช่องแช่แข็ง ก่อนให้บุตรดื่มนม จะนำมาแช่ในน้ำอุ่นก่อน โดยไม่เคยเหื่อนน้ำนมเก็บ มารดาใช้น้ำนมที่ปั้มออกมาหมดทุกวัน
- มารดาทราบและเคยได้รับการให้ความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่ มีแผนจะให้นมบุตร นานประมาณ 1 ปี
- มารดาล้างขวดนมโดยเครื่องึ่งขวดนมอัตโนมัติ นาน 45 นาที โดยนึ่งทั้งขวดนม จุกนม และ ฝาขวดนม

Present illness

- นอนห้องเดียวกับสามี และลูกฝาแฝด โดยลูกฝาแฝดนอนในเปลที่มีมุ้งคลุม ที่ตั้งข้างเตียงนอน เป็นห้องแอร์ มีมุ้งลวด
- ลูกชายคนโต นอนห้องเดียวกับคุณยาย
- ลูกฝาแฝด ถ่ายวันละ 1 ครั้ง ลักษณะเนื้อนิ่มเหลวๆ สีเหลือง ไม่มีแบ่งยาก/ นาน ขับปัสสาวะวันละ 4-5 ครั้ง/วัน สีเหลืองใส

Past history

- ปฏิเสธโรคประจำตัว
- ปฏิเสธยาที่ใช้ประจำ
- เคยรับประทานยาประสาธน์น้ำนม (ซื้อจากร้านขายยาในห้างสรรพสินค้า สรรพคุณ: ช่วยเพิ่มน้ำนม แต่ไม่เห็นผลจึงเลิกรับประทาน)
- ปฏิเสธประวัติแพ้ยา/อาหาร/สารเคมี
- ปฏิเสธประวัติสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

OB-GYNE history

- PARA 3-0-0-3 Last 73 วัน
- G1 อายุ 5 ปี term male (สามีคนแรก) คลอด normal labor เมื่อ 18 กันยายน 2555 (GA 39⁺⁴ wk) APGAR 9,10,10 (หักสี1) BBW 3,370 gm หลังคลอดไม่มีภาวะแทรกซ้อน
 - กินนมแม่อย่างเดียว 2 เดือน เนื่องจากลูกไม่ยอมดูดเต้า หลังจากทำให้ดูดเต้าสลับกับขวดนม
- G2 as above

OB-GYNE history

- ปฏิเสธประวัติโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- วางแผนอยากคุมกำเนิด ด้วยยาคุมชนิดฝัง ชนิดนาน 5 ปี

Family history

- เรียนจบชั้นม.6
- ลาออกจากงานประจำหลังคลอดท้องที่ 2 เนื่องจากสามีคนปัจจุบันอยากให้เลี้ยงลูกอยู่ที่บ้าน
- เดิมประกอบอาชีพ เสมียน ทำงานที่สนามกอล์ฟใกล้บ้าน
- สามีคนแรก อายุ 27 ปี อยู่จ.สระแก้ว เลิกรากันได้ 2-3 ปี (บิดาของลูกคนโต)
- สามีคนปัจจุบัน เป็นชาวเกาหลี อายุ 46 ปี (บิดาของลูกฝาแฝด)
 - ประกอบอาชีพ พนักงานฝ่ายต้อนรับ ที่สนามกอล์ฟใกล้บ้าน ; รายได้ 80,000 บาทต่อเดือน
 - ทำงานทุกวัน กลับบ้านประมาณ 21.00 น.
- ปัจจุบันอาศัยอยู่กับคุณยาย (เป็นคนช่วยเลี้ยงลูก), น้องชาย, น้องสาว และสามีคนปัจจุบัน

PHYSICAL EXAMINATION(MOTHER)

- General appearance : A Thai female, good consciousness, mild pale, no jaundice
- HEENT : mild pale conjunctiva, anicteric sclera
- CVS : normal S1S2, no murmur, full pulse, regular rhythm
- RS : Clear, no adventitious sound
- Abdomen : normoactive bowel sound, soft, not tender, uterus can not be palpate
- Extremities : no pitting edema, capillary refill time < 2 seconds

PHYSICAL EXAMINATION(MOTHER)

- Breast examination :
 - Appearance : Symmetrical, mild breast engorgement, firm, smooth surface, no ulcer, no sign of inflammation
 - Nipple length : Right 1.0 cm, Left 0.9 cm
 - Nipple diameter : Right 1.1 cm, Left 1.0 cm
 - Areola radius : Right 1.4 cm, Left 2 cm

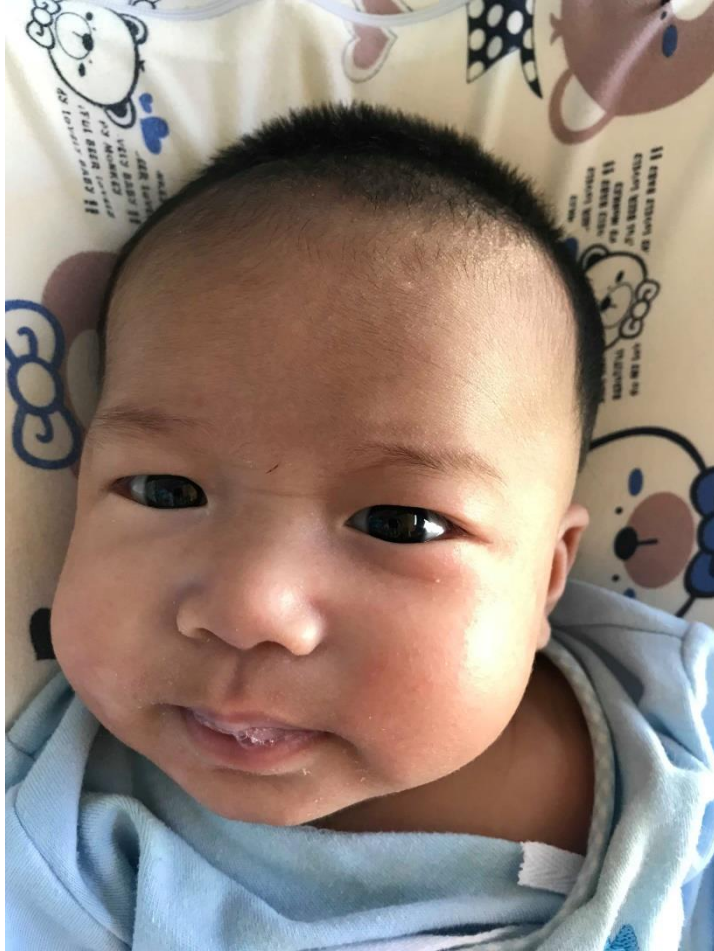
PHYSICAL EXAMINATION(TWIN A)

- General appearance : A Thai male newborn, alert, not pale, no jaundice , chubby face
- HEENT : AF 1.5*1.5 cm, PF finger tip, not pale conjunctiva, anicteric sclera, no conjunctivitis, no secretion both nostril, no dry lips ,mild tongue tie
- CVS : full pulse, regular rhythm, normal S1S2, no murmur
- RS : no retraction, clear, no adventitious sound

PHYSICAL EXAMINATION(TWIN A)

- Abdomen : normoactive bowel sound, soft, not tender
- Extremities : capillary refill time < 2 seconds
- Skin : erythematous MP rash on face, mild desquamation perioral area, no lesion at extensor area, no lesion on palm and sole
- Genitalia : descended both testis, normal male genitalis
- Neuro : normotonia, active movement all extremities

TWIN A



PHYSICAL EXAMINATION(TWIN B)

- General appearance : A Thai female newborn, alert, not pale, no jaundice , chubby face
- HEENT : AF 1.5*1.5 cm, PF finger tip, not pale conjunctiva, anicteric sclera, no conjunctivitis, **yellowish secretion both nostril**, no dry lips ,no tongue tie
- CVS : full pulse, regular rhythm, normal S1S2, no murmur
- RS : no retraction, clear, no adventitious sound

PHYSICAL EXAMINATION(TWIN B)

- Abdomen : normoactive bowel sound, soft, not tender
- Extremities : capillary refill time < 2 seconds
- Skin : erythematous MP rash on face, erythematous papule at chin, no abcess, no lesion on extensor area, no lesion on palm and sole
- Genitalia : normal female genitalis, prominent labia major
- Neuro : normotonia, active movement all extremities

TWIN B



TWIN B



