

Breastfeeding case study 13

Facilitator: Pawin Puapornpong







Patient profile

- ▶ **Case** หญิงไทย อายุ 21 ปี Para 1-0-0-1 (last 6 day)
- ▶ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย ศาสนา พุทธ
- ▶ ภูมิลำเนา จ. นครนายก
- ▶ อาชีพ ไม่ได้ประกอบอาชีพ
- ▶ สิทธิการรักษา โครงการบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า รพ.ศูนย์การแพทย์
- ▶ คลอด **NL 18/03/2561 at 13.30 PM Term male newborn**

Present illness

- ▶ หลังคลอด ทารกมีภาวะหายใจเร็ว ได้รับการวินิจฉัย
เป็น ภาวะทารกแรกเกิดหายใจเร็ว ได้รับการรักษา
2 วันก่อนส่งคืนมารดา

Present illness

Post partum day 6

- ▶ ไม่มีปวดท้อง ไม่ปวดแผล ไม่มีน้ำคาวปลาออกแล้ว ไม่มีตกขาวกลิ่นเหม็นผิดปกติ ไม่มีปัสสาวะแสบขัด ประจำเดือนยังไม่มา
- ▶ น้ำนมไหลดีทั้งสองข้าง เมื่อให้ลูกเข้าเต้าข้างหนึ่ง อีกข้างหนึ่งยังมีน้ำนมไหล มีคัดตึงเต้านมบางครั้ง ไม่มีเจ็บหัวนม

Present illness

- ▶ ให้ลูกกินแต่นมแม่ ไม่มีเสริมนมผง โดยให้เข้าเต้านานครั้งละ 30 นาทีต่อครั้ง ทุกสองชั่วโมงตอนกลางวัน กลางคืนให้นมแม่ ทุก 3-4 ชั่วโมง ให้กินจนเกลี้ยงเต้าทุกครั้ง รวมแล้วประมาณ 15 ครั้งต่อวัน
- ▶ ร่วมกับให้ปั๊มนมแม่เก็บไว้ให้กินช่วงกลางคืน ช่วงกลางคืนให้ดูดนมจากขวด 1-2 oz/ขวด X 2ขวด
- ▶ หนึ่งในวิธีการปั๊มนมเก็บขวดนมเก็บเข้าตู้เย็นหนึ่งประตูช่องธรรมดา เพื่อให้ลูกตลอดกลางคืน ยังไม่ได้ปั๊มนมเก็บข้ามวัน
- ▶ เนื่องจากมารดาเห็นทารกปากแห้ง จึงให้ทารกดูดน้ำเปล่าจากขวด วันละ ประมาณ 2 oz



Present illness

- ▶ ล้างขูดนม ด้วยน้ำร้อนเดือดๆ นานประมาณ **15** นาที ก่อนนำมาผึ่งให้แห้งก่อนใช้
- ▶ น้ำที่ใช้อุปโภคบริโภคในบ้านเป็นกรองผ่านเครื่องกรอง และน้ำที่ให้ลูกกินเป็นน้ำกรองที่นำไปต้ม **10-15** นาที รอให้เย็นก่อนให้ลูกกิน
- ▶ น้ำที่อาบให้ทารกคือน้ำกรองที่นำไปต้ม รอให้อุ่นก่อนใช้
- ▶ ลูกปัสสาวะวันละ **6-7** ครั้ง อุจจาระสีเหลือง เนื้อปนน้ำ **5-6** ครั้ง ต่อวัน

Present illness

- ▶ สายสะดือของบุตรยังไม่หลุด มารดาเช็ดสายสะดือโดยเช็ดไม่ถึงโคนสะดือ ไม่มีลักษณะบวมแดงร้อน ไม่มีไข้



Present illness

- ▶ ผู้ป่วย สามีและลูกนอนด้วยกัน เรียงลำดับเป็น ลูกในที่นอน แม่ และพ่อ บนฟูกเดี่ยวที่อยู่บนพื้น ไม่มีสิ่งกั้นระหว่างลูกและมารดา แต่มีหมอนกั้นระหว่างริมเตียงและลูก
- ▶ วางแผนเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ประมาณ 1 ปี
- ▶ วางแผนยังไม่มีลูกอีกนาน หลายปี
- ▶ วางแผนคุมกำเนิดโดยการกินยาคุม เนื่องจากเป็นคนมีวินัยในการกินยา และไม่
อยากฉีด ผัง หรือใส่ห่วง (advice choice of contraception
แล้ว)
- ▶ ทานยาบำรุงเลือดที่ทางโรงพยาบาลจัดให้ มีเพียงพอครบระยะเวลา 1 เดือน ไม่ได้
ทานยาขับน้ำคาวปลาหรือยาบำรุงอย่างอื่นเพิ่ม
- ▶ ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่





Past history

- ▶ ปฏิเสธประวัติโรคประจำตัว
- ▶ ปฏิเสธประวัติแพ้ยา แพ้อาหารและสารเคมี
- ▶ ปฏิเสธประวัติเคยได้รับการผ่าตัด
- ▶ **Current medication : Ferrous fumarate 1 tab po od pc**

Family history

- ▶ มีประวัติคนในครอบครัวมีโรคประจำตัว
 - บิดา : เสียชีวิต **5years ago** ด้วยหัวใจวาย แต่ไม่มีประวัติโรคประจำตัว
- ▶ สามี ทำงานเป็นยามที่ มศว วางแผนจะไปสมัครทหาร
- ▶ มีบุตร **1** คน เพศชาย อายุ **6** วัน
- ▶ รายได้ครอบครัว **9000-10000** บาท/เดือน
- ▶ โดยรายได้ในครอบครัวทั้งหมดเป็นรายได้รวมจากมารดาฝ่ายหญิง ที่ทำงานกิจการซักรีด ที่มหาวิทยาลัย