

BREASTFEEDING CASE STUDY 14

Facilitator: Pawin Puapornpong

PATIENT PROFILE

- มารดาอายุ 35 ปี **PARA** 1-0-0-1 **Last** 46 วัน
- เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย ศาสนา อิสลาม
- ภูมิลำเนา ตำบลชุมพล อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก
- อาชีพ พนักงานบริษัทไทยน้ำทิพย์
- การศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ 6
- สถานภาพ สมรส
- อาศัยอยู่กับสามีชาวไทย ทำงานเป็นช่าง เงินเดือน 20,000 บาท/เดือน

PRESENT ILLNESS

- **G1P0A0 GA 38+6 wk by LMP** คลอด **cesarean section due to CPD** เมื่อวันที่ 24/12/2560 เวลา 15:46น. ได้ **term female NB BBW 3,040 gm APGAR 9,10,10** หักสี 1
- หลังคลอดทารกสบายดี สามารถอยู่กับมารดาได้เลยตั้งแต่หลังคลอด มารดาเริ่มให้นมบุตรครั้งแรก 3 ชั่วโมง หลังคลอด (**early bonding**) น้ำนมไหลทั้ง 2 ข้าง มีอาการคัดตึงเต้านมเล็กน้อย ไม่เจ็บหัวนม ประเมิน **LATCH score = 10** ทารกไม่ต้องให้การรักษาเพิ่มเติม ได้กลับบ้านพร้อมมารดา

PRESENT ILLNESS

- **Postpartum day 46 (9/2/2561)** มารดาไม่เจ็บแผล แผล
แห้งสนิทดี ไม่มีภาวะแทรกซ้อน ไม่ปวดท้อง ปัสสาวะอุจจาระได้ปกติ ไม่มี
เลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด มีน้ำคาวปลาใสๆปริมาณเล็กน้อย
ประมาณเหรียญสิบบาท ท้องลดดี ยังไม่มีประจำเดือน ไม่มีไข้ ไม่มี
ปัสสาวะแสบขัด มารดา ไม่ได้ทานยาขับน้ำคาวปลาหรือยาขับเลือด ปกติ
ขับถ่ายอุจจาระ 4 วัน/ครั้ง

PRESENT ILLNESS

- มารดาให้นมบุตรวันละ 10-12 ครั้ง/วัน
- มารดาให้บุตรดื่มน้ำตามเนื่องจากมีอาการสำลัก (ให้อยู่ประมาณ 2 วัน)
- ไม่เจ็บหรือคัดตึงเต้านม ปัจจุบันมารดาให้บุตรดูดนมจากเต้าครั้งละ 10 นาที ทุก 1.5-2 ชั่วโมง
- บุตรปัสสาวะใส่ **pampers** โดยเปลี่ยนวันละ 6 ผืน อุจจาระ 1 ครั้ง/4 วัน เป็นสีเหลืองเหลวนิ่ม

PRESENT ILLNESS

- มารดา มีแผนจะให้ นมบุตร นานประมาณ 6 เดือน
- เนื่องจาก มารดา ไม่ได้ไปทำงาน จึงไม่ได้ปั๊มนม เก็บ ให้ ดูดจากเต้า เพียงอย่างเดียว แต่เริ่มวางแผนที่จะปั๊มน้ำนม เก็บ เนื่องจาก มี ปริมาณน้ำนม เพียงพอ

PRESENT ILLNESS

- นอนห้องเดียวกับลูกที่ชั้นล่าง โดยสามีนอนชั้นบน เป็นห้องพัสดุ มีหน้าต่าง มีมุ้งลวด

PAST HISTORY

- **Unknown underlying disease**
- ปฏิเสธการกินยาขับน้ำคาวปลา
- ปฏิเสธประวัติแพ้ยา/อาหาร/สารเคมี
- ปฏิเสธประวัติสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ในบ้านมีสามีสูบบุหรี่

OB-GYN HISTORY

- **PARA 1-0-0-1 Last 46** วัน
- ปฏิเสธประวัติโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ก่อนหน้านี้คุมกำเนิดด้วยวิธีกินยาเม็ดคุมกำเนิดมา 9 ปี หยุดใช้ยาก่อนตั้งครรภ์มา 3 ปี
- วางแผนคุมกำเนิด ด้วยยาเม็ดคุมกำเนิด
ต้องการคุมกำเนิดประมาณ 2 ปี ไม่อยากฝังยาคุมเนื่องจากอยากมีบุตรได้เร็วหลังจากการหยุดใช้การคุมกำเนิด

PERSONAL HISTORY

- เรียนจบชั้น ม.6
- อาชีพ พนักงานบริษัทไทยน้ำทิพย์
- หลังจากคลอดบุตร ตัดสินใจว่าจะหยุดทำงาน
- สามี อายุ 32 ปี ทำงานเป็นช่าง รายได้เฉลี่ย 20,000 บาทต่อเดือน
- ปัจจุบันอาศัยอยู่บ้านเดียวกับสามีและแม่

MATERNAL: PHYSICAL EXAMINATION

- GA: A Thai female, good consciousness, look well
- HEENT: Pale conjunctiva, anicteric sclera
- Breast:
 - Appearance : Symmetrical, mild breast engorgement, firm, smooth surface, no sign of inflammation, no palpable mass
 - Nipple length : Right 1 cm, Left 1 cm
 - Nipple diameter : Right 1 cm, Left 1 cm
 - Areola radius : Right 2 cm, Left 2 cm

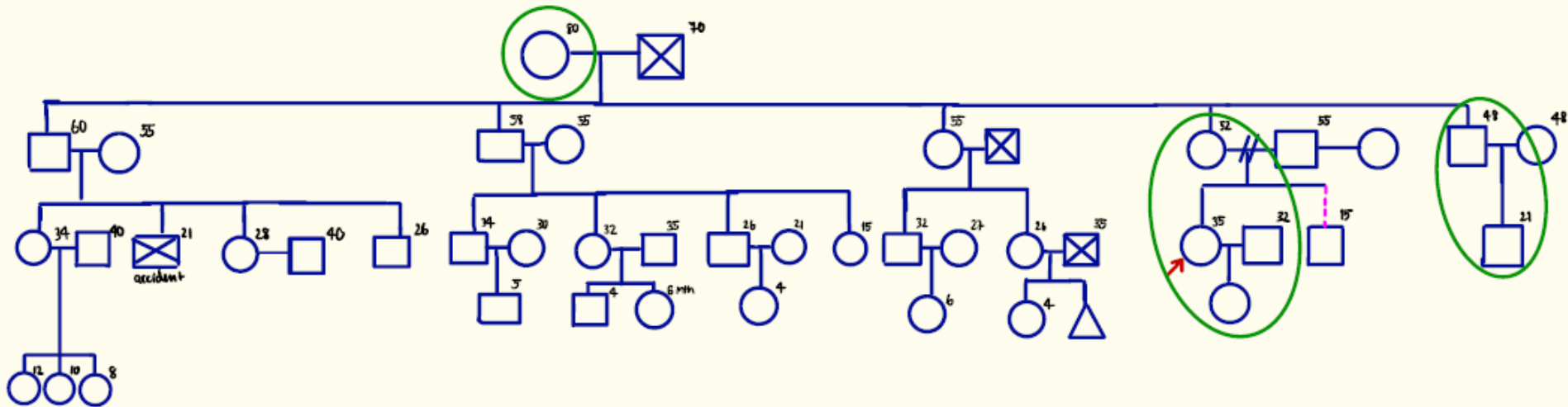
MATERNAL: PHYSICAL EXAMINATION

- **CVS:** Full regular pulse, normal S1S2, no murmur
- **RS:** Clear and equal breath sound both lungs
- **Abd:** Soft, not tender, no guarding, no rebound tenderness, surgical scar not inflamed, no discharge
- **Ext:** No pitting edema, capillary refill < 2 sec
- **Neuro:** Grossly intact

CHILD: PHYSICAL EXAMINATION

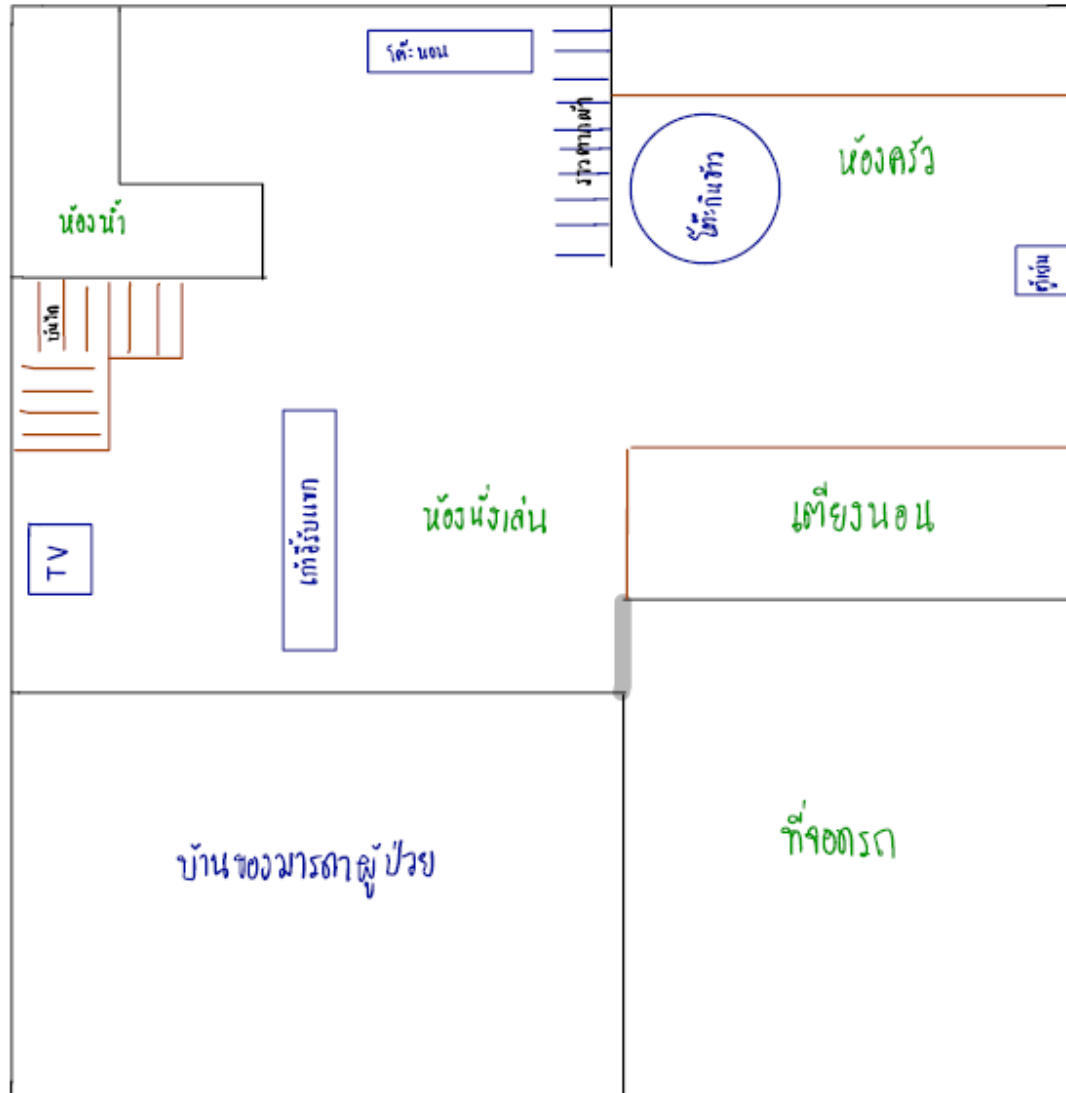
- GA: Alert, active, no jaundice, not pale, no plethora
- HEENT: AF 3x2 cm, PF 1x1 cm, no bulging, not depressed, no molding, no caput succedaneum, no tongue tie
- CVS: Regular pulse, normal S1S2, no murmur
- RS: No retraction, clear both lungs
- Abd: Not distended, soft
- Ext: No deformities
- Genitalia: Normal female genitalia, patent anus
- Neuro : normotonia, active movement all extremities

GENOGRAM



แผนผังครอบครัว บันทึกเมื่อ 9/2/61

HOME ENVIRONMENT





บ่อน้ำฝังตรง
ข้ามบ้าน



เตียงนอนชั้นล่าง
สูงจากพื้น
ประมาณ 30 ซม.



ห้องน้ำสะอาด ไม่มีกลิ่น



บริเวณที่เลี้ยงบุตร
อากาศถ่ายเทสะดวก



ภายในห้องครัว
อุปกรณ์ต่างๆ
ถูกเก็บอย่าง
เป็นระเบียบ