



BREASTFEEDING 12

FACILITATOR: PAWIN PUAPORNPONG

PATIENT PROFILE

- มารดา อายุ 25 ปี PARA 2-0-2-2 (Last 21 days)
- เชื้อชาติไทย สัญชาติไทย ศาสนา อิสลาม
- ภูมิลำเนา ต.คลองใหญ่ อ.องค์กรักษ์ จ.นครนายก
- อาชีพ ขายไม้ประดับ
- สิทธิการรักษา ประกันสุขภาพถ้วนหน้า

PRESENT ILLNESS

- G4P1A2 GA 39 wk by u/s คลอด C/S due to previous C/S วันที่ 15/12/60 เวลา 10.00 น.
- ได้ term male NB BBW 2,980 gm Apgar 9,10,10
- ไม่ได้ early bonding หลังคลอด ได้เข้าเต้าช่วงเย็นของวันที่คลอด น้ำนมซึมออกตั้งแต่วันแรก
- หลังคลอดทารกอาการปกติ ไม่มีภาวะแทรกซ้อน กลับบ้านพร้อมแม่

PRESENT ILLNESS

- ตอนอยู่โรงพยาบาลน้ำนมแม่ไม่พอจึงได้มีการกินนมผสมเสริม กินต่อมาเรื่อยๆจนถึงปัจจุบัน
- นมผสมเป็นเป็นนมผสมฟาสีเหลือง (ตัวกระป๋องทิ้งไปแล้ว เก็บนมในกระปุกพลาสติก) ราคา 200 บาท/กระป๋อง ซื้อมา 1 กระป๋องปัจจุบันยังใช้ไม่หมด
- ปัจจุบันกินนมแม่ร่วมกับนมผสม จะเข้าเต้า 3 ช่วง คือ เช้า-ก่อนนอน-กลางคืน ครั้งละ 15-20 min ดูดเกลี้ยงเต้า q 2-3 hr ในช่วงกลางคืน (~5-6 มื้อต่อวัน) นอกนั้นเป็นนมผสม 2 Oz วันละ 3 ขวด ตอนกลางวัน

PRESENT ILLNESS

- เหตุผลที่ให้ลูกกินนมผสมตอนกลางวัน
 - ต้องทำงานตอนกลางวัน
 - คิดว่าน้ำนมไม่เพียงพอ
 - ลูกไม่ยอมดูดนมจากเต้าในช่วงกลางวัน จะมีอาการหงุดหงิดเวลาดูดเต้าแม่ แต่กลางคืนยังดูดเต้าได้ปกติ
- มารดาไม่ทราบข้อดี-ข้อเสียของการกินนมผสม/นมแม่ และไม่ทราบวิธีการเก็บน้ำนม
- วางแผนจะให้กินนมแม่ไปจนถึงอายุ 6 เดือน
- ล้างขวดนมด้วยน้ำยาล้างขวดนม แล้วนำไปต้มในน้ำเดือด 10-15 นาที หลังจากนั้นนำมาตากในกะละมัง
- ใช้น้ำประปาต้มสุกชงนม

PRESENT ILLNESS

- ปัจจุบันกินนมได้ดี ไม่แหวะนม ไม่มีท้องอืด ไม่มีตัวเหลือง ปัสสาวะวันละ 4-5 ครั้ง สีเหลืองจางๆ อุจจาระวันละ 2 ครั้ง เป็นก้อนและๆสีเหลือง ไม่มีมูก ไม่มีเลือด
- ยังไม่เคยซั้่งน้ำหนักเลยหลังจากโรงพยาบาล
- ปัจจุบันคุณแม่ ยังมีน้ำตาลออกอยู่เป็นสีน้ำตาล วันละ 1 แผ่นชุ่ม ไม่ได้มีอาการปวดท้อง ไม่มีไข้ ไม่มีตกขาวผิดปกติ เต้านมมีคัดตึงในช่วงเช้า ไม่มีเจ็บบริเวณหัวนม ขั้บถ่ายได้ปกติ ไม่มีปัสสาวะแสบขัด
- คุณแม่ไม่ต้องการมีบุตรอีก ต้องการคุมกำเนิดด้วยวิธีฝังยาคุม

PAST HISTORY

- ปฏิเสธโรคประจำตัว
- ยาที่ใช้เป็นประจำ :
 - แม่ : FF (200) 1x1 po pc (กินไม่สม่ำเสมอ เนื่องจากมีอาการท้องผูก)
 - ลูก : Gripe water 2 drops in water (น้ำ 2 oz) กินวันละ 2 ขวด
- ปฏิเสธรับประทานยา ลูกกลอน ยาต้ม ยาหม้อ หรือยาขับน้ำคาวปลา
- มีประวัติเคยผ่าตัดคลอด 2 years PTA
- ปฏิเสธประวัติแพ้ยาหรือแพ้อาหาร
- ปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์หรือสูบบุหรี่

OB-GYNE HISTORY

- PARA 2-0-2-2 (Last 21 days)
 - G1 spontaneous abortion at GA 4 weeks (158) no D&C (no Hx of trauma)
 - G2 spontaneous abortion at GA 4 weeks (159) no D&C (no Hx of trauma)

OB-GYNE HISTORY

- PARA 2-0-2-2 (Last 21 days)
 - G3 term newborn GA 38 weeks by U/S , C/S due to face presentation , BBW 3,160 gm, no complication. กินนมแม่ร่วมกับนมผสมอย่างเดียวเป็นเวลา 6 เดือน กินนมผสมเนื่องจากคุณแม่คิดว่านมไม่พอ ต้องทำงาน และ ไม่รู้วิธีเก็บน้ำนม ปัจจุบันกินนมผสมเป็น lactose free formula เนื่องจากมีอาการท้องเสีย หลังเปลี่ยนนม อาการถ่ายเหลวดีขึ้น น้ำหนักส่วนสูงขึ้นตามเกณฑ์ พัฒนาการปกติ (ก่อนหน้านี้กินนมผงชง)
 - G4 as above

OB-GYNE HISTORY

- ตั้งแต่หลังคลอดลูกคนแรกคุมกำเนิดด้วย การรับประทานยาคุมกำเนิด แต่มีลืมนับรับประทานบ้าง เลยมีลูกคนปัจจุบัน
- ปฏิเสธประวัติโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ปฏิเสธประวัติการมีเพศสัมพันธ์หลังคลอดบุตร
- Last Pap smear ปี 58 ผลปกติ

FAMILY HISTORY

- เป็นบุตรคนที่ 2 ของครอบครัว
- จบชั้นม.6 ประกอบอาชีพ ค้าขายไม้ประดับ
- รายได้ต่อเดือน 50,000 บาทต่อเดือน
- สามีจบชั้น ม.6 ประกอบอาชีพเดียวกัน
- ปัจจุบันอาศัยอยู่กับมารดาของสามี(ไม่มีโรคประจำตัว) สามีและลูก 2 คน
- ผู้ป่วยเลี้ยงลูกคนเล็กเป็นหลัก ส่วนมารดาของสามีเลี้ยงลูกคนโต
- ตนนอนกับสามีและลูกคนเล็กส่วนลูกคนโตจะนอนกับแม่สามีอีกห้องหนึ่ง

PHYSICAL EXAMINATION [MOTHER]

- **General appearance :**
 - A Thai female, good consciousness, not pale, no jaundice
- **HEENT :**
 - *Mild pale conjunctiva*, anicteric sclera
- **CVS :**
 - Normal S1S2, no murmur, full pulse

PHYSICAL EXAMINATION [MOTHER]

- **RS :**
 - Clear and equal breath sound both lungs, no adventitious sound
- **Abdomen :**
 - Normoactive bowel sound, soft, not tender
 - *Fundal height 3 FB below umbilicus*
- **Extremities :**
 - No pitting edema, capillary refill time < 2 sec

PHYSICAL EXAMINATION [MOTHER]

- **Breast examination**

- Appearance : Symmetrical, no breast engorgement, firm, smooth surface, no sign of inflammation
- Nipple length : Rt side 0.7 cm, Lt side 0.7 cm
- Nipple diameter : Rt side 0.7 cm, Lt side 0.5 cm
- Areola radius : Rt side 1.7 cm, Lt side 2 cm

PHYSICAL EXAMINATION [NEWBORN]

- **Vital signs :**
 - HR 154 /minute, RR 42 /minute
- **General appearance :**
 - A Thai male neonate, active, no jaundice, no cyanosis
- **HEENT :**
 - Anterior fontanelle 1.5x1.5 cm, posterior fontanelle fingertip, no gross cephalofacial anomaly, no conjunctivitis, no cleft lip cleft palate, no tongue tie

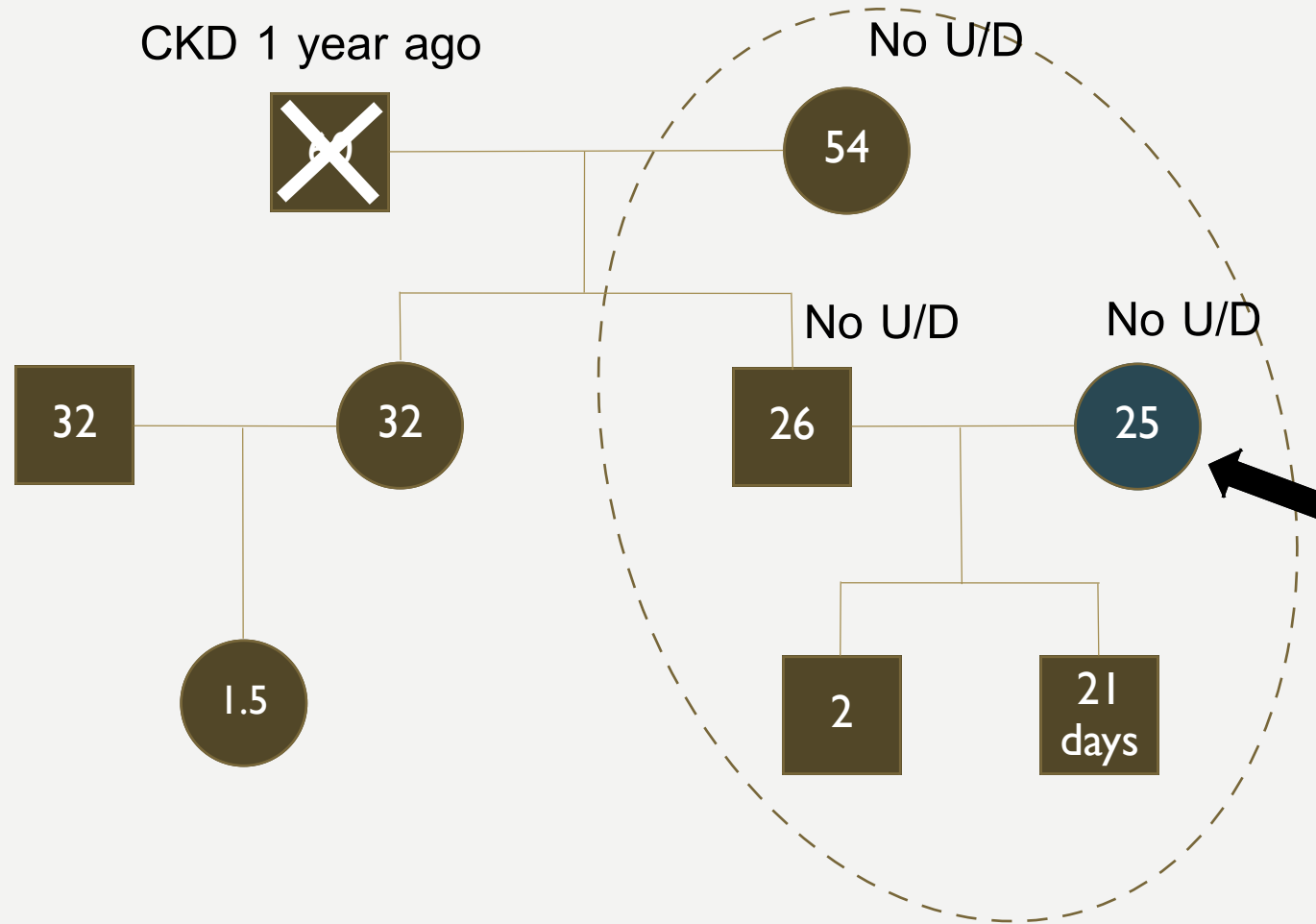
PHYSICAL EXAMINATION [NEWBORN]

- **CVS :**
 - normal S1S2, no murmur, full pulse
- **RS :**
 - no nasal flaring, normal chest movement, no retraction, normal and equal breath sound, no adventitious sound
- **Abdomen :**
 - no distension, no discharge per umbilicus, no periumbilical redness, normoactive bowel sound, soft, not tender, liver and spleen can't be palpated

PHYSICAL EXAMINATION [NEWBORN]

- **Trunk and spine :**
 - normal alignment, no sacral mass, no sacral skin dimple
- **Extremities :**
 - no deformity
- **Genitalia :**
 - normal male genitalia, descended testis
- **Anus :**
 - patent anus
- **Neuro :**
 - normotonia, no head lag, primitive reflex positive

GENOGRAM



HOME ENVIRONMENT



HOME ENVIRONMENT

