



Breastfeeding case study 9

Facilitator: Pawin Puapornpong

Patient profile



- มารดาอายุ 29 ปี Para 2-0-0-2 (Last 37 days)
- เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย ศาสนา พุทธ
- ภูมิลำเนา ต.คลองใหญ่ อ.องครักษ์ จ.นครนายก
- อาชีพ รถเร่ขายของชำ
- สิทธิการรักษา ประกันสุขภาพถ้วนหน้า



Present illness



- G₂P₁A₀ GA 38⁺⁵ wk by LMP คลอด C/S due to previous C/S วันที่ 17/10/60 เวลา 05.59 น.
ได้ term male NB BBW 2,880 gm Apgar 9,10,10
ไม่ได้ early bonding หลังคลอด
- หลังคลอดทารกมีปลายมือปลายเท้าเขียว ซีมลง
หัวใจเต้นช้า คิดถึงภาวะ Perinatal asphyxia
จึงย้าย NICU สุดท้ายวินิจฉัย Neonatal sepsis
(Admit 17-27/10/60)



Present illness



- ระหว่างนอนรพ. มารดาปั้มนมได้ 5-6 ครั้ง/วัน นานครั้งละ 30 นาที ได้นมครั้งละ 1 Oz ทารกกินนมแม่ผ่านขวดตลอด มีแหวนนมบ่อยครั้ง หลังจากนั้นให้ฝึกเข้าเต้าก่อนให้กลับบ้าน
- Postpartum day 37 (6 wk) ไม่ปวดท้อง ไม่เจ็บแผล ปัสสาวะและอุจจาระปกติ น้ำคาวปลาหมดแล้ว ตั้งแต่ 20 วันหลังคลอด ยังไม่มีประจำเดือน ช่วง 3-4 วันที่ผ่านมา มีอาการไอ น้ำมูก ไม่ใช่



Present illness



- ไม่เจ็บหรือคัดตึงเต้านม น้ำนมไหลดี ให้ลูกกินทั้งนมแม่และนมผสม มารดาปั้มนมไม่ทัน เพราะต้องทำงานไปด้วย ลูกชอบกินนมจากขวดมากกว่า ขวดละ 2-3 Oz รวมกลางวันกลางคืน จะกินนมแม่ 5-6 ขวด/วัน นมผสม 5-6 ขวด/วัน จับเรอ 5 นาที
- ลูกแหะนมบางครั้ง อึดแน่นท้องบ่อย ไม่ต้องเสียถ่ายอุจจาระต้องเบ่ง เปลี่ยนแพมเพิร์ส กลางวัน 4 ครั้ง กลางคืน 2 ครั้ง น้ำหนักล่าสุด 4.5 kg ตอนอายุ 1 เดือน



Present illness



- มารด้าบ้มนมด้วยมือต่อลงขวด นาน 30 นาที ต่อครั้ง ระยะห่าง 2-3 ชั่วโมง ตอนกลางวัน มากกว่ากลางคืน ได้ 5-6 ครั้ง/วัน จะลดลง หากไม่ว่างจากการขายของชำในช่วงกลางวัน เก็บนมในตู้เย็นประตูเดียวภายในร้าน
- มีขวดนมทั้งหมด 12 ขวด ล้างขวดนมด้วย น้ำยาแล้วล้างน้ำเปล่า 1 ครั้ง นึ่งขวดนมด้วย เครื่องนึ่งขวดสำเร็จรูปนาน 10 นาที



Present illness



- ทั้งครอบครัวนอนห้องเดียวกัน เป็นห้องพัสดุโดยลูกคนเล็กนอนที่นอนเด็กสูงจากพื้นไม่มาก มีขอบกันทั้งสี่ด้าน ที่เหลือนอนฟูกปูบนพื้น เรียงลำดับเป็นลูกคนเล็ก มารดา ลูกคนโต บิดา กางมุ้งนอน
- วางแผนจะให้นมแม่จนถึงอายุ 3 เดือน เนื่องจากเป็นช่วงที่กำลังซ่อมแซมบ้านอยู่ จึงยังพอมีเวลาว่างป้อนนมได้
- ไม่ต้องการมีบุตรอีก ต้องการคุมกำเนิดด้วย OCPs +/- male sterilization



Past History



- ปฏิเสธโรคประจำตัว
- ยาที่ใช้เป็นประจำ : FF (200) 1x1 po pc
- เคยรับประทานยาลูกกลอน ลักษณะเป็นเม็ดสีดำป็นเป็นก้อน กินวันละ 10 เม็ด นาน 10 วัน พี่สาวซื้อมาให้ สรรพคุณช่วยขับน้ำคาวปลา
- เคยผ่าตัดคลอดและผ่าตัดฝีรอบทวารหนัก
- ปฏิเสธประวัติแพ้ยาหรือแพ้อาหาร
- ปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์หรือสูบบุหรี่



OB-GYNE History



- PARA 2-0-0-2 Last 37 วัน
- G₁ อายุ 9 ปี term female คลอด C/S due to Breech presentation & oligohydramnios
BBW 2950 gm หลังคลอดไม่มีภาวะแทรกซ้อน
กินนมแม่อย่างเดียว 1 เดือน น้ำหนักส่วนสูง
อยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่ป่วยบ่อย เคยหอบเหนื่อย
ต้องพ่นยาบ่อยครั้ง
- G₂ as above



OB-GYNE History



- ตั้งแต่หลังคลอดลูกคนแรกคุณกำเนิดด้วยการทานยาคุมมาโดยตลอด เลิกคุมกำเนิดได้ 4-5 ปีก่อนตั้งครรภ์
- ปฏิเสธประวัติโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ปฏิเสธประวัติการมีเพศสัมพันธ์หลังคลอดบุตร
- Last Pap smear ปี 51 ผลปกติ



Family history



- เป็นบุตรคนที่ 5 ของครอบครัว
- จบชั้นม.3 ประกอบอาชีพ ขับรถเร่ขายของชำ
- รายได้ต่อเดือน 20,000-30,000 บาทต่อเดือน
- สามีจบชั้น ม.3 ประกอบอาชีพเดียวกัน สู้บнуหรีเป็นประจำ
- ปัจจุบันอาศัยอยู่กับมารดา มีโรคประจำตัวเป็นความดันโลหิตสูง
- บิดาเสียชีวิตแล้วจากการฆ่าตัวตาย



Physical examination (Mother)



- **General appearance** : A Thai female, good consciousness, not pale, no jaundice
- **HEENT** : not pale conjunctiva, anicteric sclera
- **CVS** : normal S1S2, no murmur, full pulse
- **RS** : Clear and equal breath sound both lungs, no adventitious sound
- **Abdomen** : normoactive bowel sound, soft, not tender, Fundal height can't be palpated



Physical examination (Mother)



- **Extremities:** no pitting edema, capillary refill time < 2sec
- **Breast examination**

Appearance : Symmetrical, no breast engorgement, firm, smooth surface, no sign of inflammation

Nipple length : Rt side 1.0 cm, Lt side 0.8 cm

Nipple diameter : Rt side 1.2 cm, Lt side 1.2 cm

Areola radius : Rt side 1 cm, Lt side 1 cm



Physical examination (Newborn)



- **General appearance** : A Thai male newborn, active, alert, jaundice to abdomen
- **HEENT**: not pale conjunctiva, anicteric sclera, AF 3x3 cm, PF just finger tip, no tongue tie, no cleft lip and palate
- **CVS** : normal S1S2, no murmur, full pulse
- **RS** : Clear and equal breath sound both lungs, no adventitious sound



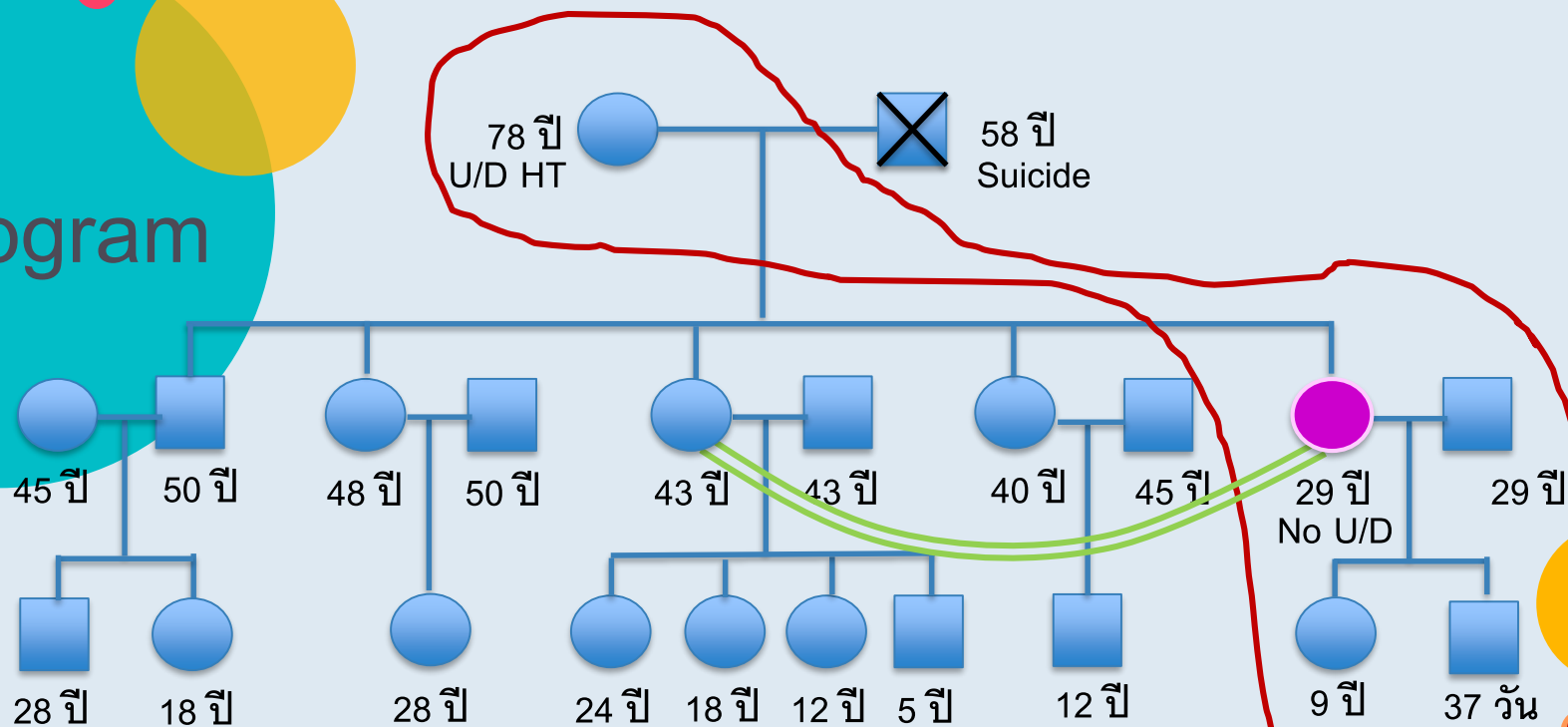
Physical examination (Newborn)



- **Breast** : Normal breast buds
- **Abdomen** : Globular shape, no distension, normoactive bowel sound, soft, not tender
- **Genitalia** : normal male genitalia , descended both testis
- **Skin** : no petichiae, no rash, jaundice to abdomen
- **Extremities** : capillary refill < 2 sec, no deformities
- **Neuro** : normotonia, normal primitive reflex



Genogram



แผนที่บ้าน





แผนที่บ้าน

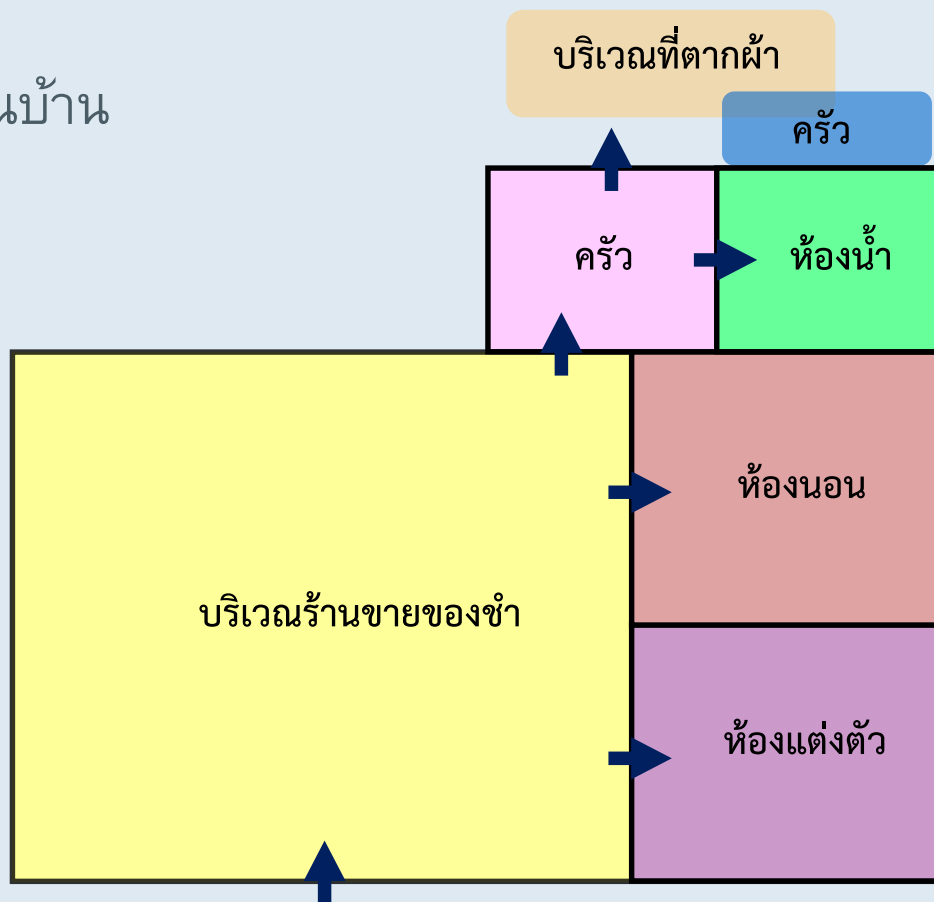


Home environment





แผนที่ภายในบริเวณบ้าน



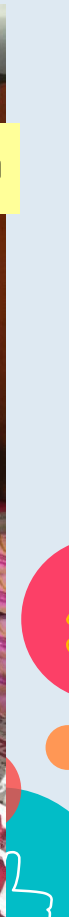
บริเวณร้านขายของชำ



ห้องนอน



ห้องแต่งตัว





ห้องแต่งตัว



ห้องนอน



ที่นอนเด็ก



MR. CHILL

ตู้แช่ในร้านขายของชำ

