



Breastfeeding case study 10

Facilitator: Pawin Puapornpong

Patient profile

- มารดาอายุ 17 ปี Para 0-0-0-0
- เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย ศาสนา อิสลาม
- ภูมิลำเนา ต.คลองใหญ่ อ.องค์กรักษ์ จ.นครนายก
- อาชีพ นักเรียน
- สิทธิการรักษา ประกันสุขภาพถ้วนหน้า

Present illness

- G₁P₀A₀ GA 37⁺³ wk by LMP คลอด Normal labor วันที่ 21/11/2560 เวลา 08.56 น. ได้ term male newborn, birthweight 2,760 gm Apgar 9,10,10 ไม่ได้ early bonding เนื่องจากทารกหายใจเร็ว
- หลังคลอดทารกมีอาการหายใจเร็ว นอนสังเกตอาการที่ NICU 1 วัน จึงย้ายคืนมารดา นอนโรงพยาบาล 3 คืน ออกจากโรงพยาบาลพร้อมมารดา

Present illness

- ระหว่างนอนรพ. มารดาได้ให้นมบุตร โดยปลุกมาให้นมทุกๆ 3 ชั่วโมง และให้นานครั้งละ 20 นาที
- กลับมาบ้านได้ให้นมบุตรต่ออีกประมาณ **10** วัน (รวมได้ให้บุตรได้นมแม่ **21/11/60-01/12/60**) หลังจากนั้นเปลี่ยนเป็นนมกระป๋อง เพราะนมมารดาไม่พอ บีบเต้านมแล้วไม่มีน้ำนมไหล ตั้งคิदनน้ำนมไม่พอ จึงบอกคนในบ้าน เปลี่ยนเป็นกินนม **S-26** สีม่วงแทน โดยกิน 10 ออนซ์ต่อวัน ร่วมกับน้ำต้มสุกวันละ 2-3 ออนซ์

Present illness

- Postpartum day 25 ไม่ปวดท้อง ไม่เจ็บแผลฝีสุวาระ และอุจจาระปกติ น้ำคาวปลาหมดแล้วตั้งแต่วันที่ 8/12/60 มีประจำเดือนมา 4 วัน(11-14/12/60) ปริมาณ 3 แผ่นต่อวัน เหมือนประจำเดือนปกติ ได้เริ่มกินยาลูกช้างน้ำคาวปลาหมดมีมาเป็นเวลา 10 วัน

Present illness

- ไม่เจ็บหรือคัดตึงเต้านม ไม่ได้ให้ลูกเข้าเต้ามาเป็นเวลา **10** วัน
- ลูกไม่มีแหวนนม ไม่มีท้องอืดแน่นท้อง ไม่ท้องเสีย ถ่ายวันละ 5-6 ครั้ง ถ่ายออกมาเป็นอุจจาระสีเหลืองนุ่ม ไม่มีอาการเบ่ง ไม่มีร้องกวน ปัสสาวะวันละ 5-6 ครั้งออกมาเป็นสีเหลืองอ่อน
- มีการทำความสะอาดขูดนมโดยการนำน้ำร้อนต้มเดือด เทราดขูดนม แช่เป็นเวลา 5 นาที

Present illness

- ทั้งครอบครัวนอนห้องเดียวกัน เป็นห้องพัสดุโดยลำดับ
การนอนเป็น บิดา มารดา และลูก ใช้หมอนวางกั้นกัน
ทารกพลัดตกจากที่นอน
- ตอนแรกวางแผนจะให้ผสมต่อไปเรื่อยๆ
- ยังไม่ต้องการมีบุตรอีกในขณะนี้ ต้องการคุมกำเนิดด้วย
การฝังยาคุม แจ้งแพทย์ทราบแล้วก่อนออกจากรพ.

Past history

- ปฏิเสธโรคประจำตัว
- ยาที่ใช้เป็นประจำ : FF(200) 1x1 po pc , ยาสมุนไพรขับน้ำคาวปลา
- ปฏิเสธประวัติการผ่าตัด
- ปฏิเสธประวัติแพ้ยาหรือแพ้อาหาร
- ปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์หรือสูบบุหรี่
- มีประวัติการใช้ยาขับน้ำคาวปลาหมอมิ

OB-GYN history

– PARA 0-0-0-0

– ไม่มีเลือดออกผิดปกติ ไม่มีตกขาวผิดปกติ ไม่มีอาการปวดท้องน้อย

– ปฏิเสธประวัติโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

– ปฏิเสธประวัติการมีเพศสัมพันธ์หลังคลอดบุตร หลังคลอดยังไม่ได้คุมกำเนิดใดๆ

– LMP 11/12/60 duration 4 days amount 4 pads/day

Family history

- เป็นบุตรคนที่ 1 ของครอบครัว (มีพี่น้อง 1 คน เป็นน้องสาวอายุ 14 ปี)
- จบชั้นม.3 กำลังเรียนต่อ การศึกษานอกโรงเรียน (กศน)
- รายได้ต่อเดือน 8,000 บาทต่อเดือน
- สามีจบชั้น ม.6 ประกอบอาชีพพนักงานสนามกอล์ฟ
- ปัจจุบันอาศัยอยู่กับครอบครัวของสามี สมาชิกในครอบครัวมี สามี พ่อสามี พี่สาวของสามี และลูกของพี่สาวอีก 2 คน พี่สาวของสามีให้มบุตรเอง เป็นระยะเวลา 1 ปี
- พ่อสามีสูบบุหรี่ และดื่มสุรา

Physical Examination (มารดา)

- 
- **General appearance** : A Thai female, good consciousness, not pale, no jaundice
 - **HEENT** : not pale conjunctiva, anicteric sclera
 - **CVS** : normal S1S2, no murmur, full pulse
 - **RS** : Clear and equal breath sound both lungs, no adventitious sound
 - **Abdomen** : normoactive bowel sound, soft, not tender, Fundal height can't be palpated

Physical Examination (พารคล)

– **Extremities**: no pitting edema, capillary refill time < 2sec

– **Breast examination**

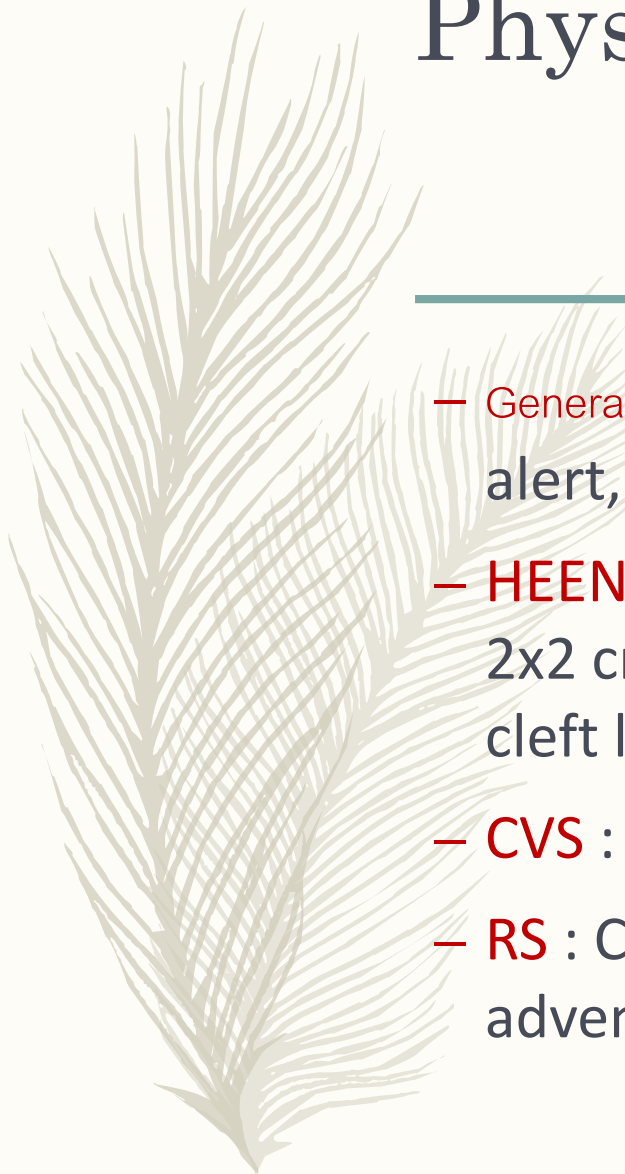
Appearance : Symmetrical, no breast engorgement, firm, smooth surface, no sign of inflammation

Nipple length : Rt side 0.7 cm, Lt side 0.7 cm

Nipple diameter : Rt side 0.9 cm, Lt side 1 cm

Areola radius : Rt side 2 cm, Lt side 2 cm

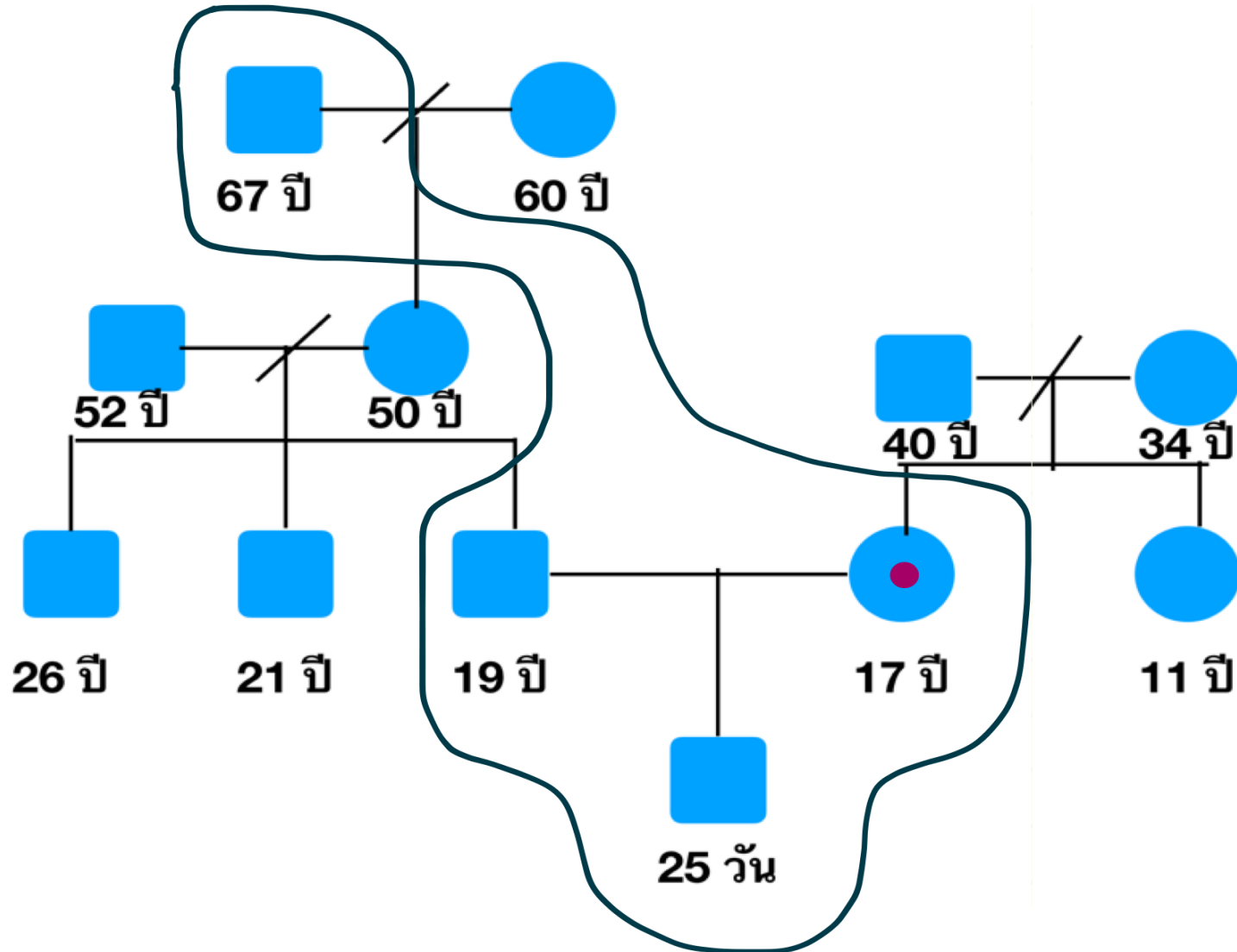
Physical Examination (msn)

- 
- **General appearance** : A Thai female newborn, active, alert, no jaundice
 - **HEENT**: not pale conjunctiva, anicteric sclera, AF 2x2 cm, PF just finger tip, mild tongue tie, no cleft lip and palate
 - **CVS** : normal S1S2, no murmur, full pulse
 - **RS** : Clear and equal breath sound both lungs, no adventitious sound

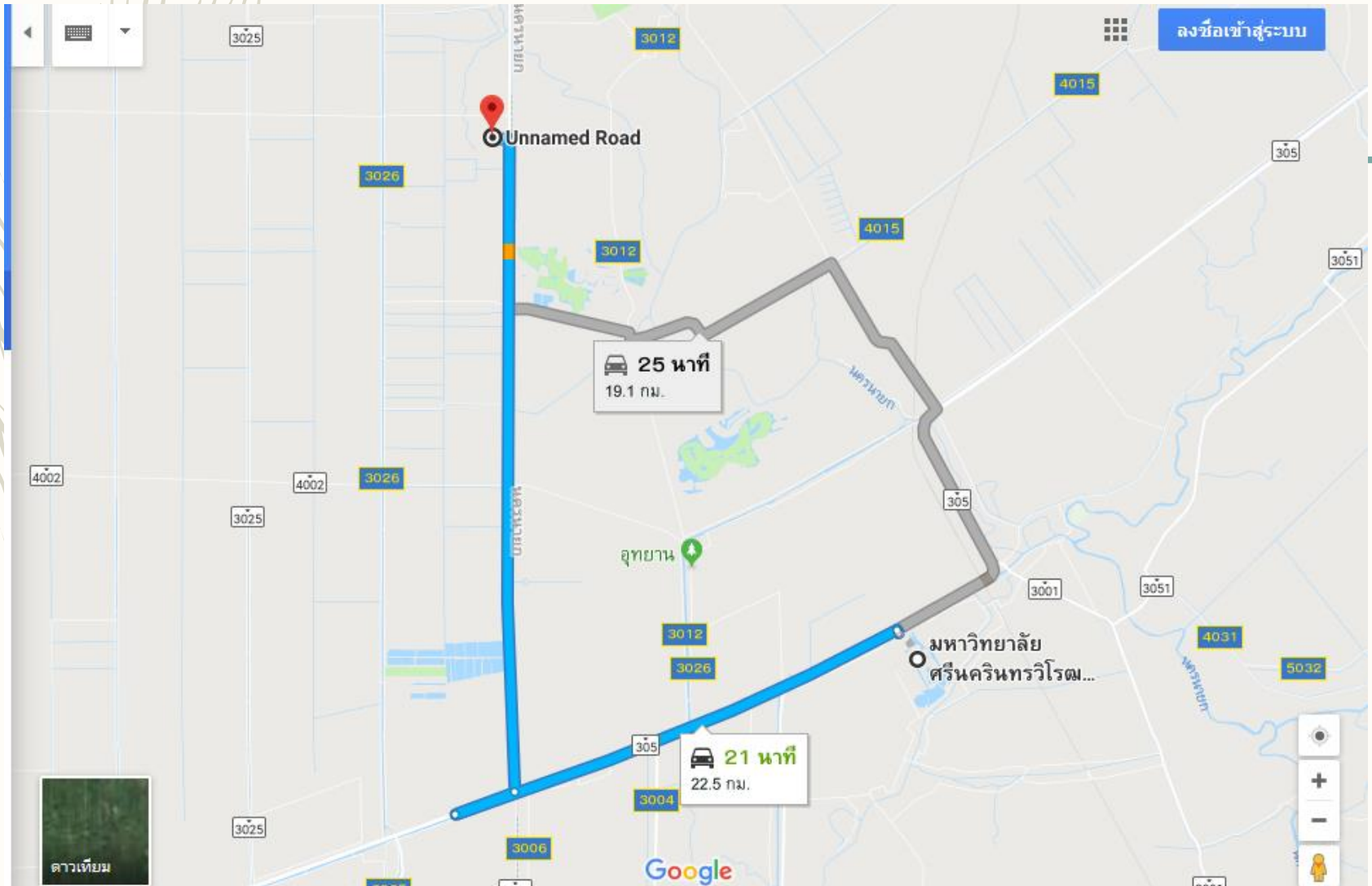
Physical Examination (msn)

- 
- **Breast** : Normal breast buds
 - **Abdomen** : Globular shape, no distension, normoactive bowel sound, soft, not tender
 - **Genitalia** : normal female genitalia
 - **Skin** : no petichiae, rash at buttock
 - **Extremities** : capillary refill < 2 sec, no deformities
 - **Neuro** : normotonia, normal primitive reflex

Genogram



แผนที่บ้าน



Home environment



