

Problem list

<p style="text-align: center;">ปัญหาของผู้ป่วย (Problems)</p>	<p style="text-align: center;">เป้าหมายการดูแลแต่ละปัญหา (Goal of Rx)</p>
<p>1. Post - OP C/S day 12 with transverse incision</p>	<p>ป้องกันการติดเชื้อของแผล หรือ แผลปิดไม่สนิท</p>
<p>2.การให้ บุตรดื่มน้ำเปล่า 10cc/วัน</p>	<p>ป้องกันการขาดสารอาหารที่จำเป็น</p>
<p>3. ดื่มนมผ่านขวดนม + ความสะอาดของขวดนม</p>	<p>ป้องกันปัญหาการติดจุลินทรีย์ และ ป้องกันการติดเชื้อทางเดินอาหาร</p>
<p>4. ประวัติการใช้นมผง สลับกับ นมแม่ ในช่วงอายุ 7 วันแรก</p>	<p>ให้ทราบถึงประโยชน์ต่างๆของนมแม่</p>
<p>5. ให้นมครั้งละ 2 เต้า</p>	<p>อธิบายถึงคุณประโยชน์ของการให้นมเต้าเดียวในแต่ละครั้ง</p>

ปัญหาอื่น (Others)	ตัวอย่างของปัญหา
1. ปัญหาสิ่งแวดล้อม	สมาชิกในบ้านปลูกและสูบใบจาก 1-2 มวน/วัน
	มีการกักเก็บน้ำไว้ในโถงเพื่อการรับประทาน และมีบึงน้ำสำหรับทำนา → แหล่งของยุงลาย
	น้ำมักไม่ผ่านการต้มก่อนนำมารับประทาน → ใช้แกว่งสารส้ม
	สิ่งมีชีวิตอื่นๆที่อันตราย เช่น ตะขาบ, งู , แมงป่อง
	สัตว์เลี้ยง → สุนัข 2 ตัว

Prevention and Health Promotion

Prevention & Health Promotion

บุตรดื่มน้ำเปล่า 10cc/วัน

- แนะนำให้ดื่มนมแม่
- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับผลเสีย(ขาดสารอาหาร)



Prevention & Health Promotion

ดื่มนมผ่านขวดนม + ความสะอาดของขวดนม

- ให้ความรู้เรื่องการติดจุกนมก่อนวัย/เวลาที่เหมาะสมในการให้เริ่มใช้จุกนม
- แนะนำเรื่องการทำ ความสะอาดขวดนม/เครื่องปั้มนมอย่างถูกวิธี



Prevention & Health Promotion

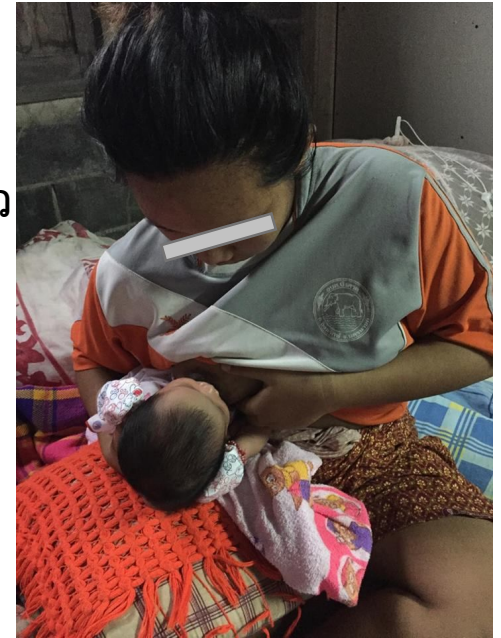
ประวัติการใช้นมผง สลับกับ นมแม่ ในช่วงอายุ 7 วันแรก

- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับประโยชน์ของนมแม่
- ให้ความรู้/ความเข้าใจแก่มารดาเรื่อง นมผง/นมแม่

Prevention & Health Promotion

ให้นมครั้งแรก 2 เต้า

- ให้คำแนะนำถึงประโยชน์ของการจับเรอ/วิธีการที่ถูกต้อง
- ให้คำแนะนำเกี่ยวกับสารอาหารที่ครบถ้วนจากการให้นมข้างเดียว
- แนะนำวิธีการปั้มนม/และการเก็บรักษาที่ถูกต้อง



Prevention & Health Promotion

ปัญหาสิ่งแวดล้อม

- ให้คำแนะนำให้มารดาตระหนักถึงอันตรายต่างๆจากสิ่งแวดล้อม
- ให้คำแนะนำในการป้องกันการเกิดอันตรายต่อลูก



Prevention & Health Promotion

การจัดยาไม่เป็นระเบียบ

- ให้คำแนะนำถึงอันตรายจากการรับประทานยาผิดชนิด
- แนะนำเรื่องการจัดยาที่เหมาะสม



Prevention & Health Promotion

Post - OP C/S day 12 with transverse incision

- ให้คำแนะนำถึงอาการที่ต้องมาโรงพยาบาล
- ให้ผู้ป่วยนัดไปดูแลตามนัดเดิม
- ให้ผู้ป่วยทราบถึงภาวะแทรกซ้อนหลังทำ C/S
- ให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ครั้งหน้า



Prevention & Health Promotion

อื่นๆ

- แนะนำ/ให้ความรู้เรื่องการคุมกำเนิดที่เหมาะสม(teenage)
- แนะนำให้รับประทานยาเฉพาะที่แพทย์สั่ง
- ให้ความรู้ถึงข้อเสียของยาขับน้ำคาวปลา
- แนะนำถึงความสำคัญในการพาลูกไปพบแพทย์/ฉีดวัคซีนตามนัด

Thank You

