

ชื่อ.....การคาดคะเนวันคลอด.....

หัวข้อ	การอภิปรายหรือบันทึก แนวโน้มของมารดาหลัง การอภิปราย	เซ็นชื่อผู้ให้ ข้อมูล	วันที่
<p>ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวก่ทารก (ป้องกันความเจ็บป่วย เช่น การติดเชื้อทางเดินหายใจ ท้องเสีย การติดเชื้อที่หู ซึ่งจะช่วยให้ทารกเจริญเติบโตและพัฒนาการได้ดี ดี ทารกทุกคนควรจะได้รับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อยหก เดือนแรก การเปลี่ยนแปลงความต้องการอาหารของทารก และ ทารกจะมีความเสี่ยงสูงต่อความเจ็บป่วยหากไม่ได้กินนมแม่)</p>			
<p>ความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่มารดา (ช่วยป้องกัน มะเร็งเต้านม การหักของกระดูกต้นขาในช่วงอายุมากขึ้น ช่วย ในความสัมพันธ์ของมารดากับทารก และค่าใช้จ่ายจะเพิ่มขึ้น เมื่อใช้นมผสม)</p>			
<p>ความสำคัญของการให้ผิวทารกสัมผัสกับหน้าอกมารดาทันที หลังคลอด (ช่วยทำให้ทารกสงบและอบอุ่น ช่วยใน ความสัมพันธ์แม่ลูก ช่วยในการเริ่มต้นในการเลี้ยงลูกด้วยนม แม่)</p>			
<p>ความสำคัญของการจัดท่าและการเข้าเต้าที่ดี (การจัดท่าและ เข้าเต้าที่ดีจะช่วยให้ทารกกินนมได้ดีขึ้น ช่วยป้องกันการเจ็บเต้า นมหรือหัวนม และมารดาจะสามารถเรียนรู้เรื่องการจัดท่าและ การเข้าเต้าที่เหมาะสมได้ที่ไหน)</p>			
<p>การเริ่มต้นที่ดีในการเลี้ยงดูทารก (-ให้ตามความต้องการของทารก</p>			

<p>-รู้ว่าเมื่อไร ทารกได้รับนมเพียงพอ</p> <p>-ความสำคัญของการให้ทารกอยู่ร่วมกับมารดาหลังคลอด</p> <p>-ปัญหาของการใช้หัวนมหลอก</p>			
<p>ไม่มีความจำเป็นต้องให้สารอาหารอื่นใดหรือน้ำในช่วงหกเดือนแรก ให้เพียงนมแม่อย่างเดียวเพียงพอ และอธิบายถึง</p> <p>ความสำคัญของการให้ลูกได้กินนมแม่อย่างต่อเนื่องหลังจากหกเดือนแรกเมื่อให้อาหารเสริม</p>			
<p>ความเสี่ยงและอันตรายเมื่อทารกไม่ได้กินนมแม่</p> <p>-ขาดภูมิคุ้มกันต่อความเจ็บป่วยและโรคเรื้อรัง</p> <p>-อาจมีข้อผิดพลาดหรือการปนเปื้อนระหว่างการเตรียมนมผสม</p> <p>-มีค่าใช้จ่ายในการซื้อนมผสมเพิ่มขึ้น</p> <p>-มีความลำบากในการกลับมาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p>			

การอภิปรายประเด็นอื่น การติดตามหรือการส่งต่อที่จำเป็น

.....

.....